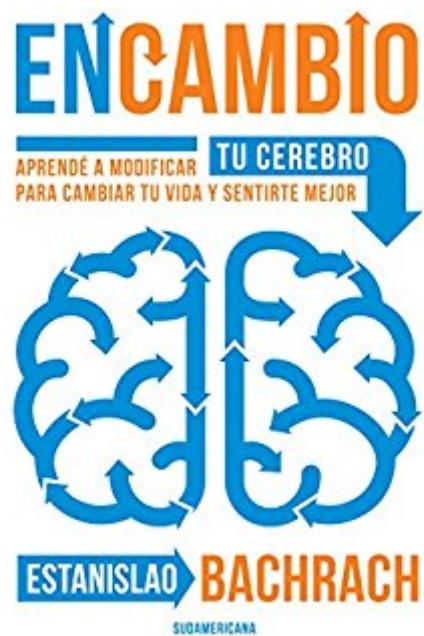


The book was found

EnCambio: AprendÃ© A Modificar Tu Cerebro Para Cambiar Tu Vida Y Sentirte Mejor (Spanish Edition)



Synopsis

"Este año cambio de trabajo, empiezo el gimnasio, bajo esos kilitos de más, aprendo un idioma nuevo" Cambiar. Esa es la cuestión. A veces te da tanto miedo no lograrlo que ni siquiera lo intentas. Te decías que sos así, que ya no podrás cambiar. Vivías en piloto automático, reaccionando a las diversas situaciones del día a día casi sin pensar. Algunos de estos comportamientos te hacen eficiente, pero otros son detractores de eso que querías hoy para vos. Esto no es casual. No sos vos, es tu cerebro. Estas reaccionesautomáticas son determinadas por patrones cerebrales que vas construyendo a lo largo de tu vida. EnCambio te va a permitir alumbrar los procesos por los cuales pensás, sentías y te comportabas de determinada manera, y así dejar atrás aquellos hábitos y conductas que ya no te sirven. El objetivo es que aprendas el potencial que tiene tu cerebro para cambiar y la capacidad que tenés vos para modificarlo. En este libro encontrarás la forma de conocerte mejor, paso fundamental para lograr un mayor bienestar, y las herramientas para que puedas cambiar pensamientos, emociones y acciones que entorpecen la vida que querías, con el fin de conseguir objetivos a largo plazo, personales y profesionales. Con ArgilMente, Estanislao Bachrach llevó el conocimiento científico del cerebro a la vida cotidiana de miles de lectores. EnCambio lo instala definitivamente como el gran divulgador de la biología de nuestro órgano más complejo y preciado.

Book Information

File Size: 5547 KB

Print Length: 244 pages

Publisher: SUDAMERICANA (September 1, 2014)

Publication Date: September 1, 2014

Language: Spanish

ASIN: B00N9GX6YY

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #573,770 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #57 in Books > Libros en español > Medicina > Medicina Interna #176 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Ciencia y Tecnología #455 in Kindle Store > Kindle eBooks > Medical eBooks > Internal Medicine > Neurology > Neuroscience

Customer Reviews

Me gustÃ¡ mucho. Y mÃ¡s aplicable que Ã•gilmente

Excelente libro

Great!

[Download to continue reading...](#)

EnCambio: AprendÃ© a modificar tu cerebro para cambiar tu vida y sentirte mejor (Spanish Edition)
Ã•gilmente [Agilely]: AprendÃ© cÃ³mo funciona tu cerebro para potenciar tu creatividad y vivir mejor [Learn How Your Brain Functions to Enhance Your Creativity and Live Better] PNL - 39 tÃ©cnicas y Estrategias de ProgramaciÃ³n Neurolingüística para cambiar su vida y la de los demás:
SuperaciÃ³n Personal: Las 39 tÃ©cnicas mÃ¡s efectivas ... su Cerebro con PNL (Spanish Edition)
El cerebro obeso: Las claves para combatir la obesidad estÃ¡n en el cerebro (Spanish Edition) Usar el cerebro: Conocer nuestra mente para vivir mejor (Spanish Edition) 7 DÃ-as Para Cambiar Tu Vida. A Cualquier Edad, Sin Dinero Ni Contactos. (Spanish Edition) La Mejor Dieta Anti-Cancer: Descubra Las Mejores Recetas Anticancer: Descubra Como Alimentarse Bien Para Prevenir el Cancer y La Mejor Alimentacion Anti Cancer (Spanish Edition) 7 DÃ-as Para Cambiar Tu Vida [7 Days to Change Your Life]: A Cualquier Edad, Sin Dinero Ni Contactos [At Any Age, Without Money or Contacts] SuperaciÃ³n Personal - PNL: Reprograme su cerebro con PNL 2da EdiciÃ³n - ProgramaciÃ³n NeurolinguÃ©stica, el manual de usuario del Cerebro: Manual con Patrones y tÃ©cnicas de PNL (Spanish Edition) CÃ³mo Eliminar AcÃºfenos Y Tinnitus RÃ¡pidamente: AprendÃ© todo lo que necesitas para eliminar el tinnitus y acÃºfenos de tu vida! (Inteligencia De Vanguardia nÃº 4) (Spanish Edition) EducaciÃ³n Financiera avanzada partiendo de cero (Aprenda a gestionar su dinero para transformar su vida) (Spanish Edition) CÃ“MO VENCER MIS PROPIAS DEBILIDADES: Es posible cambiar tu vida y alcanzar tus metas (Spanish Edition) Aprender MeditaciÃ³n-RELAJACIÃ“N en un dÃ-a ! Esto podrÃ¡ a cambiar su vida. En EspaÃ±ol, Learn Meditation-RELAXATION in one day! It will change your life. (Spanish Edition) Los 100 mejores juegos de ingenio (ediciÃ³n espaÃ±ola): Entrena tu cerebro para los negocios y la vida (Spanish Edition) CÃ³mo invertir en su cerebro: Una guÃ±a SharpBrains para mejorar su mente y su vida (Spanish Edition) Alimenta tu cerebro: El sorprendente poder de la flora intestinal para sanar y proteger tu cerebrode ...de por vida (Spanish Edition) Tratamiento Natural de La Diabetes: Descubra Los Mejores Remedios Naturales Para Curar La Diabetes y el Mejor Menú Natural Para Diabéticos - Incluye Mejores Recetas Para Diabéticos (Spanish Edition) 52 Recetas Financieras: Para una mejor calidad de vida (Spanish Edition) Tengan un Nuevo Hijo Para el Viernes: Como

Cambiar la Actitud, el Comportamiento y el Caracter de su Hijo en 5 Dias = Have a New Kid by Friday (Spanish Edition) Negociacion Tridimensional. Herramientas poderosas para cambiar el juego en sus negociaciones mas importantes (Spanish Edition)

[Dmca](#)